

# Оказание помощи при сильном кровотечении



При любой ситуации придерживайтесь принципов оказания первой помощи. Убедитесь, что из раны не торчат инородные предметы.

## Прижмите рану

- Наложите на рану стерильную тампон-повязку или чистую ткань.
- Попросите пострадавшего плотно прижать **ткань к ране** своей рукой. Если это невозможно, то сделайте это сами.
- Не теряйте времени, стараясь промыть рану.



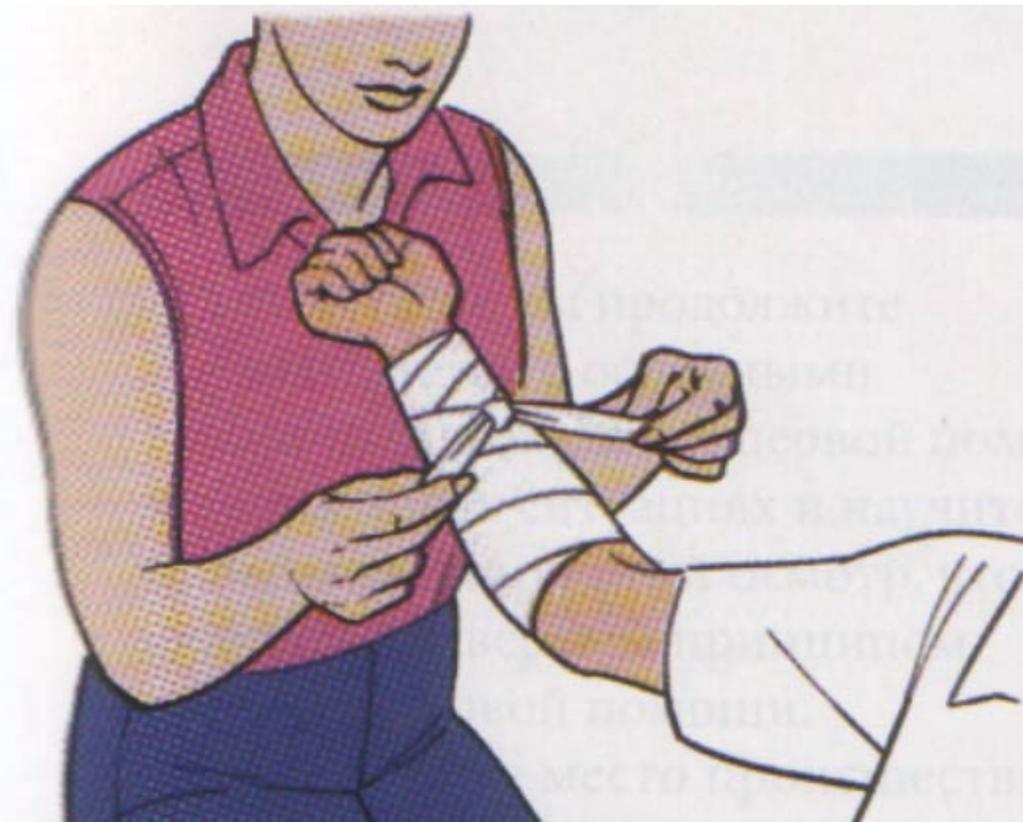
## **Приподнимите**

### **поврежденную конечность**

- Поврежденная часть по возможности должна находиться выше уровня сердца,

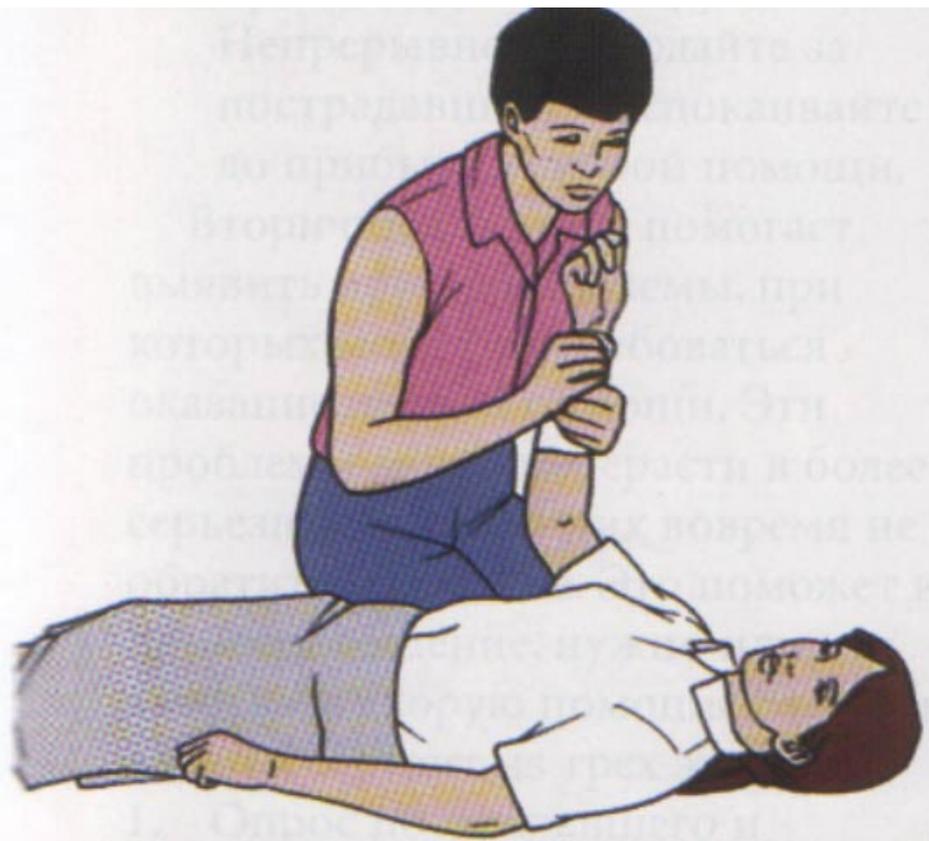


**Положите пострадавшего на спину**



## **Наложите давящую повязку**

- Полностью забинтуйте поврежденное место, накладывая бинт спирально.
- Завяжите или закрепите бинт пластырем или булавкой.
- Если кровь просачивается через бинт, наложите дополнительные салфетки и замотайте их бинтом поверх старой повязки. Не снимайте салфетки, уже пропитанные кровью. При наложении повязки на руку или ногу, оставляйте пальцы открытыми, за исключением тех случаев, когда их бинтование необходимо. По пальцам вы можете определить, не туго ли наложена повязка. Если пальцы на руке или ноге начинают холодеть, неметь или изменять цвет, слегка ослабьте повязку. Помните, что при неправильном использовании эластичные бинты могут блокировать приток крови к конечности.



- **Примите противошоковые меры**
- Приподнимите ноги пострадавшего.
- Поддерживайте нормальную температуру тела у пострадавшего. Накройте его одеялом или пальто.
- Успокойте пострадавшего
- • Следите за его признаками жизни.
- Вымойте руки сразу же по окончании манипуляций.
- Даже если кровотечение остановлено, пострадавший должен обязательно обратиться к врачу за квалифицированной помощью.