

## Теоретико-методическое задание

7-8 класс

Вам предлагаются задания, соответствующие требованиям к уровню знаний учащихся общеобразовательных школ по предмету «Физическая культура».

**Время выполнения заданий – 45 минут.**

Будьте внимательны, делая записи в бланке ответов. Исправления и подчистки оцениваются как неправильный ответ.

Заполните анкету в бланке ответов: напишите свою фамилию, имя, отчество, название субъекта Федерации, город, школу и класс, который Вы представляете.

**Инструкция к тесту мне...**

а. Понятна.  в. Понятна не полностью.  б. Понятна отчасти.  г. Не понятна.

**2. Вы хотели бы задать вопросы для уточнения задания?**

а. Да.  б. Нет.  в. Не знаю.  г. Да, но стесняюсь.

Желаем удачи!

**1. В финале хоккейного турнира на Олимпиаде 2018 победила какая страна?**

- а) Чехия
- б) Канада
- в) Россия
- г) США

**2. Из каких частей состоит урок физической культуры?**

- а) Подготовительной, разминочной, основной
- б) Подготовительной, основной, коррекционной
- в) Подготовительной, основной, заключительной
- г) Вводной, подготовительной, основной, заключительной

**3. Какое количество стадионов было заведено в проведении Чемпионата Мира по футболу 2018?**

- а) 11
- б) 12
- в) 13
- г) 14

**4. С каким промежутком времени проводится Чемпионат Мира по футболу?**

- а) Ежегодно
- б) 1 раз в два года
- в) 1 раз в три года
- г) 1 раз в четыре года

**5. Игроки каких зон считаются игроками первой линии в волейболе?**

- а) 1,3,4
- б) 2,3,4
- в) 3,5,6
- г) 2,4,5

**6. Физическими качествами человека являются? Выберите все возможные варианты.**

- а) Сила
- б) Внимательность
- в) Выносливость
- г) Уравновешенность
- д) Дисциплинированность

**7. Основным документом соревнований, которым руководствуется судейская коллегия является...?**

- а) Таблица
- б) Положения
- в) Программа
- г) Календарь

**8. При воспитании общей выносливости наиболее целесообразно применять...?**

- а) круговую тренировку
- б) метод повторного упражнения с большой интенсивностью
- в) метод непрерывного упражнения с умеренной интенсивностью
- г) метод интервального упражнения в гликолитическом режиме

**9. Базовая физическая культура преимущественно ориентирована на обеспечение...?**

- а) развития резервных возможностей человека
- б) физической подготовленности человека к жизни
- в) сохранение и восстановление здоровья
- г) подготовка к профессиональной деятельности

**10. Что из представленного не является отличительным признаком физической культуры?**

- а) знания, принципы, правила и методика использования упражнения
- б) виды гимнастики, спорта, игр, разновидности комплексов упражнений
- в) обеспечение безопасности жизнедеятельности
- г) положительные изменения в физическом состоянии человека

**11. Физическое воспитание представляет собой...?**

- а) способ повышения работоспособности и укрепления здоровья
- б) процесс выполнения физических упражнений
- в) способ освоения ценностей, накопленных в сфере физической культуры
- г) обеспечение общего уровня физической подготовленности

**12. Процесс изменения морфофункциональных свойств организма на протяжении жизни принято называть:**

- а) физическим совершенствованием
- б) физическим развитием

- в) физическим воспитанием
- г) физической подготовкой

**13. Что понимается под закаливанием**

- а) купание в холодной воде и хождение босиком
- б) приспособление организма к воздействию внешней среды
- в) сочетание воздушных и солнечных ванн с гимнастикой и подвижными играми
- г) укрепление здоровья

**14. Что принято называть осанкой?**

- а) Качество позвоночника, обеспечивающее хорошее самочувствие и настроение
- б) Характеристики позвоночника и стоп
- в) Привычная поза человека в вертикальном положении
- г) Силуэт человека

**15. Техникой физических упражнений принято называть...?**

- а) совершенные формы двигательных действий
- б) способ целесообразного решения двигательной задачи
- в) способ организации движений при выполнении упражнений
- г) состав и последовательность движений при выполнении упражнений

**16. Способ проведения занятий (обычно вводной части), при котором занимающиеся выполняют упражнения непрерывно с определенным числом повторений каждого из них называется ..?**

- а) групповым
- б) поточным
- в) переменным
- г) фронтальным

**17. Здоровый образ жизни - это способ жизнедеятельности, направленный на....**

- а) Развитие физических качеств
- б) Поддержание работоспособности
- в) Сохранение и улучшение здоровья
- г) Подготовка к профессиональной деятельности

**18. Какое наказание предусмотрено спортсмену за использование допинга ?**

- а) Общественное порицание
- б) Исправительные работы
- в) Дисквалификация
- г) Выговор

**19. Бег по пересеченной местности называется.....**

**20. Мяч забитый футболистом в ворота своей команды называется .....**

21. Комплекс свойств, позволяющих выполнять не продолжительную работу в минимальный отрезок времени называется *взрывная выносливость*

22. Педагогический процесс, направленный на обучение движениям, воспитанием физических качеств, овладение специальными физкультурными знаниями и воспитание морально-волевых качеств называется .....воспитанием.

23. Победа в волейболе присуждается команде, выигравшей в ..... партиях

24. Сопоставьте фамилии победителей и призеров Олимпийских игр с видами спорта.

№	продолжительность	№	Вид спорта
1.	Евгения Медведева	а) 4	Фристайл
2.	Алина Загитова	б) 2	Льжи
3.	Александр Овечкин	в) 1	Фигурное катание
4	Денис Спицов	г) 3	Хоккей

25. Перечислите функциональные группы здоровья или группы здоровья....

26. Впишите название представленного исходного положения



Рис.1



Рис.2

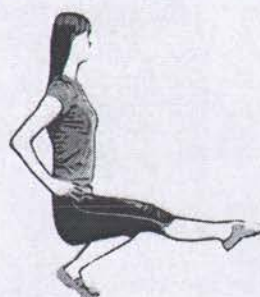


Рис.3

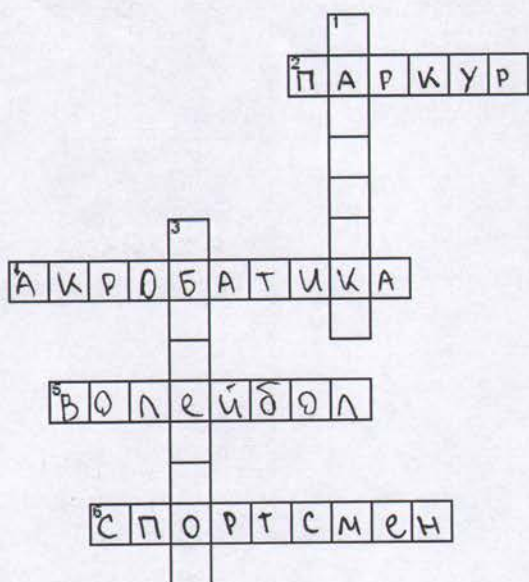


Рис.4

Рис.1	Рис.2	Рис.3	Рис.4
<i>Полный присед</i>	<i>Полу-присед</i>	<i>Пистолетик</i>	

27. Решите кроссворд, вписав слова в бланк ответов.

По вертикали	По горизонтали
2. Перемещения и преодоления препятствий, как правило, в городских условиях 4. В этом виде спорта выполняют различные акробатические упражнения на спортивных снарядах 5. Командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой 6. Тот, кто систематически занимается спортом, называется	1. Спортивные упражнения перед соревнованием или тренировкой 3. Спортивная командная игра с мячом



**БЛАНК К ОТВЕТАМ  
ВСЕРОССИЙСКАЯ ОЛИМПИАДА ШКОЛЬНИКОВ  
МУНИЦИПАЛЬНЫЙ ЭТАП**

7 – 8 класс

**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ЗАДАНИЕ**

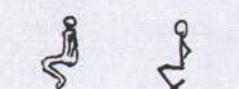
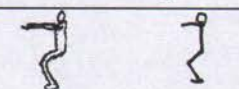
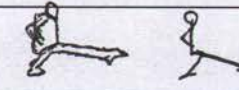

Фамилия, Имя, Отчество \_\_\_\_\_

Субъект Федерации \_\_\_\_\_ Город, \_\_\_\_\_ школа \_\_\_\_\_ класс \_\_\_\_\_

Номер вопроса	Ответ	Номер вопроса	Ответ
1.	—	13.	Г —
2.	Г —	14.	В +
3.	Б +	15.	—
4.	—	16.	а —
5.	—	17.	В +
6.	А, В +	18.	В +
7.	—	19.	
8.	В +	20.	
9.	—	21.	Взрывная выносливость
10.	—	22.	
11.	а —	23.	
12.	Б +	24.	А4; Б2; В1; Г3 0

25.		0
-----	--	---

26. Запишите графически перечисленные исходные положения....

Рис.1		Полный присед
Рис.2		Полу-присед
Рис.3		Жим лежа
Рис.4		?

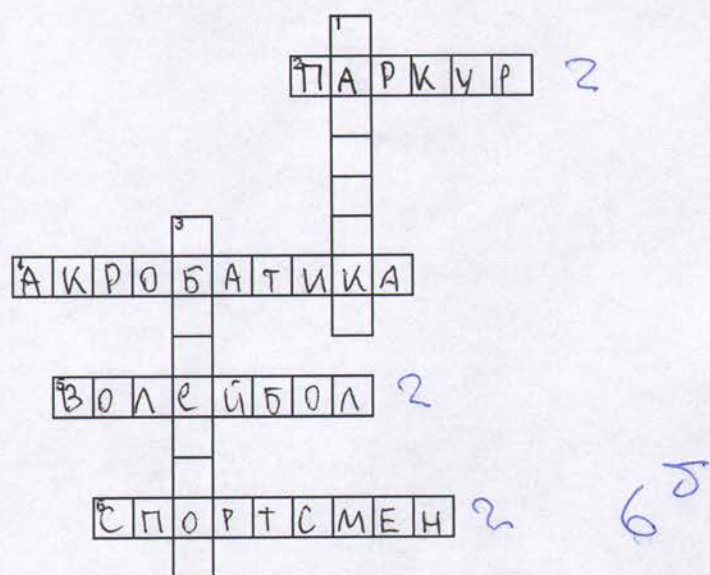
0,5

0,5

—

—  
1,5

27. Кроссворд - бланк для ответов



Оценка 14<sup>б</sup>

Подпись жюри: